

## סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 13

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

**מועד פתיחה:** 11.11.24

**מנחה:** גילה יולזרי

**מיקום הסדנה:** מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

### תכנית המפגשים

מפגש	תאריך	נושאי המפגש
1	11.11.24	הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי
2	18.11.24	עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה
3	25.11.24	התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)
4	2.12.24	ניתוח שאלוני I am career
5	9.12.24	ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים
6	16.12.24	מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות
7	23.12.24	הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית
8	30.12.24	הכנה לראיון עבודה
9	6.1.25	תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי
10	13.1.25	מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש

\*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.  
\*\*יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.