

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 13

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

מועד פתיחה: 17.3.25

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה: מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

תכנית המפגשים

נושאי המפגש	תאריך	מפגש
הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי	17.3.25	1
עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה	24.3.25	2
התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)	31.3.25	3
ניתוח שאלוני I am career	7.4.25	4
פסח – לא יהיה מפגש	14.4.25	
ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים	21.4.25	5
מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות	28.4.25	6
הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית	5.5.25	7
הכנה לראיון עבודה	12.5.25	8
תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי	19.5.25	9
מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש	26.5.25	10

*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.
**יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.