

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 12

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

מועד פתיחה: 27.5.24

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה: מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

תכנית המפגשים

מפגש	תאריך	נושאי המפגש
1	27.5.24	הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי
2	3.6.24	עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה
3	10.6.24	התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)
4	17.6.24	ניתוח שאלוני I am career
5	24.6.24	ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים
6	1.7.24	מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות
7	8.7.24	הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית
8	15.7.24	הכנה לראיון עבודה
9	22.7.24	תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי
10	29.7.24	מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש

*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.
**יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.