

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 9 - מחשבים מסלול מחדש

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות.
המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

מועד פתיחה: 14.3.22

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה: מרכז תעסוקה גולן, חוצות קצרין, מתחם קסם הגולן

תכנית המפגשים ול"ז

מפגש	תאריך	נושאי המפגש
1	14.3.22	הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי
2	21.3.22	עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה
3	28.3.22	התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)
4	4.4.22	ניתוח שאלוני I am career
5	11.4.22	ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים
	18.4.22	פסח - אין מפגש
6	25.4.22	מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות
7	2.5.22	הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית
8	9.5.22	הכנה לראיון עבודה
9	16.5.22	תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי
10	23.5.22	מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש *מילוי שאלון וקבלת משוב אישי בתשלום נוסף של 100 ₪. אופציונלי.

*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.

**הסדנה מתקיימת במתכונת תו סגול.

***יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה. כמו כן, יתכנו שינויים בהתאם להנחיות משרד הבריאות. במקרים בהם לא יתאפשר לקיים מפגש פרונטאלי יתקיימו מפגשי זום.